

TRENINGSTIDER DRØBAK TAE KWON DO KLUBB



Ukedag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Tid	17.00-18.00	18.00-19.00	17.00-18.00	18.45-20.00
og	Trening for barn	Trening for	Trening for barn	Trening for alle
beskrivelse	5-8 år samt foreldre	5-12 år	5-8år samt foreldre	over 9 år samt
	Instruktør Daniel		Instruktør Daniel	fargede belter
	18.00-19.00	19.00-20.00	18.00-19.00	Instruktør
	Trening for barn og	Trening + 13 år	Trening for barn og	Vidar
	ungdom 9-12 år	samt fargede belter	ungdom 9-12 år	
	samt foreldre	Instruktør Jon Torstein	samt foreldre	Mønster og
				avtalt kamp
	19.00-20.00	20.00-21.00	19.00-20.00	
	Trening + 13 år	Jentetrening	Trening + 13 år	
	samt fargede belter	instruktør	samt fargede belter	
		Inger Johanne og		
	Instruktør Bent	Live	Instruktør Bent	

Drøbak Tae Kwon Do Klubb

POSTBOKS 330, 1441 DRØBAK

Telefon 90 14 40 67 Epost bent@dtkd.no

www.drobaktaekwondo.no